8K 2 NHK BS8K ☎06-6949-5500

10.00SS字国宝へようこそ再 洛中洛外図屏風◇祇園
11.00字京都の大字宙東寺再
0.00よみがえる黄金空間再
1.00SS字サカナクション・ライブ2017再◇熱気球
2.30SS字8Kヨーロッパ発 駅ロマン再 ベルギー
4.008Kタイムラプス紀行
5.00SS名演奏・名舞台再 バーンスタインのマーラー〝第4番〟◇名曲
6.20字ガウディが見た夢再 サグラダ・ファミリア
7.00SS定点撮影シリーズ再 「全国花火めぐり」
8.008Kタイムラプス紀行再 「愛媛〜沖縄」
9.00コズミックフロント再 ▽超小型探査機の冒険
10.00字花の若冲2（10.11）

BS 265 BSよしもと ☎0570-022-265

5.00買物◇30歌謡曲◇買物
6.30天◇買◇Y−Tube
8.30お買い物情報
9.00おはよう歌謡曲◇30買
10.00Blah！Blah！
11.00買◇30よしもと落語会
0.00買◇30ゆる〜く釣り旅
1.00ジモトノチカラ！
4.00お笑い花月劇場
5.00お買い物情報
5.30又吉・せきしろの散歩
6.00お買い物情報
6.30東野・岡村の旅猿26
7.00ショップチャンネル
8.00ダイアンガチでごめん
8.30よしもと新喜劇◇買物
10.00吉本新喜劇◇11.00買物
11.30Y−Tube大賞
0.30大宮セブン◇1.00買物
1.30ビスブラ行けば◇買物
2.30ジモト◇ど・ろーかる

BS 9 WOWOWプライム ☎0120-580807

5.55Fish2
6.30笑歌行（字幕）◇音楽
8.30華麗なる日々（字幕）
9.45ゴースト・ドクター 「第1話・無料」字幕
11.00夢華録「第4話」字幕
0.00字機動戦士Zガンダム 終「第39話〜第50話」
5.00SS映画「フリー・フォール―絶体絶命―」
6.30SS映画「犬の裁判」
8.00唐朝詭事録 第三季 第19話〜第20話 字幕
9.40カリー・ウェブ
10.00グレイズ・アナトミー 22「1話無料」字幕
11.00二字ザ・ルーキー8
0.00笑歌行「第9話〜第10話」（字幕）
1.45ブラインド 1話無料 ▽3.002〜4話 字幕

BS 9 WOWOWライブ ☎0120-580807

6.25音楽◇45字映画「メジャーリーグ3」吹替
8.30徳永英明 コンサートツアー1993▽10.00薬師寺LIVE▽11.30コンサートツアー2025
1.15氷川きよし特別公演'26 ▽第一部・白雲の城 ▽3.00第二部・氷川きよしコンサート2026
4.20氷川きよしコンサートツアー2025◇6.45音楽
7.002026SHINee WORLDⅧ：〝THE INVERT〟、「日本公演」◇二風味巡礼3
10.45Penthouse ワンマンライブツアー'25▽0.45インタビュー
1.00錦織圭テニス名勝負戦
4.00字映「雪に願うこと」

BS 9 WOWOWシネマ ☎0120-580807

6.30SS映画「コット、はじまりの夏」
8.10映画「ザ・リチュアル アメリカで最も恐れられた悪魔祓い」
9.50SS映画「ザ・ザ・コルダのフェニキア計画」
11.45SS字映「カラダ探し」
1.30映カラダ探し THE LAST NIGHT
3.10SS字映チア男子！！
5.10SS字映画「清須会議」
7.30映フィフィ大空をゆく
9.00SS映画「シークレット・ウインドウ」
10.40SS映画「鬼門」
0.10SS映画「シェルビー・オークス」
1.45SS映画「FREWAKA／フレワカ」
3.30SS映「愛を読むひと」

BS 260 J:COM BS

4.30買い物◇大江戸捜査網
6.30買物◇7.00医師ヨハン
8.00買物◇30新TV見仏記
9.30テレビショッピング
10.00漠風吟（字幕）◇買物
11.30不滅の恋人◇0.30買物
1.00保険調査員・蒲田吟子
3.00テレビショッピング
3.30医師ヨハン（字幕）
4.30テレビショッピング
5.00女医明妃伝◇6.00買物
6.30字不倫調査員・由美の推理「十二秒の誤算」
8.30字母をたずねて三千里
9.30字ふくあじ
10.00字キイハンター
11.00不滅の恋人（字幕）
0.00黄金の私の人生 字幕
1.00王は愛する（字幕）
2.00劉皇后の仰せのままに
3.00安心安全課◇30字キイ

BS 10 BS10 https://www.bs10.jp/

5.00テレビショッピング
6.00字ロングブレス◇買物
7.30ゴルフ女子◇8.00買物
9.00ナビ◇15ポッサム
10.15ダンス◇買◇お知らせ
10.30テレビショッピング
11.00憧れの絶景クルーズ旅
0.00応答せよ1997（字幕）
1.00テレビショッピング
2.05タリミファミリー◇買
4.00テレビショッピング
4.30パンサー尾形の丼旅
5.00財閥家の末息子 字幕
6.00BS10プレミアムナビ
6.30映画「ランボー」吹替
8.30買物◇ゴルフ女子◇買
11.00いいふろ温泉宿
0.00テレビショッピング
1.00ショッピング
1.30買い物◇2.00ザ仕事人
3.00買い物◇30買い物

BS 11 BS11イレブン ☎03-3518-1877

4.00驪妃〝りひ。終 字幕
5.00ショッピング情報
6.00ショップチャンネルお買い物エンターテインメント
10.00中国時代劇・武則天−TheEmpress
11.00名作時代劇 必殺仕事人Ⅲ「厄払いしたかったのは主水」
0.00ショップチャンネル
1.00中国時代劇・孤高の花〜General&I「別れの手紙」字幕
2.00ショッピング情報
2.29太陽を飲み込んだ女
3.30ショッピング情報
3.59名奉行遠山の金さん 第3部終「第24話」
5.00買◇字錦鯉のりのり散歩◇6.27スナック女子
7.00お取り寄せ◇黒谷お庭
8.00鶴瓶のええ歌やなぁ 大江裕と北島三郎秘話 再出発の曲を熱唱◇宝
9.00報道インサイドOUT 支持率急落政権に喝！
10.00ショップチャンネル
11.00買い物◇30カムイ3
0.00骸骨騎士様Ⅱ
0.30ヤニねこ
1.00無自覚聖女は無意識
1.30短編シネマ◇2.00買物

◇放送局の都合により番組が変更になる場合があります。

派遣・警備・請負・看板・印刷は
スピーディに対応する
アスタッフグループへご用命ください。
Astaff,Inc. アスタッフ株式会社
一般労働者派遣事業（派28-300575）有料職業紹介事業（28-ユ-300359）
本社 神戸市中央区磯上通8-3-10 井門三宮ビル11階 ☎078-200-5951 FAX078-200-6319
神戸支社 神戸市中央区三宮町1-10-1 神戸交通センタービル5階 ☎078-392-1181 FAX078-392-1088
姫路支社 姫路市白銀町20 しらさぎビル8階 ☎079-222-3101 FAX079-222-3400
尼崎支社 尼崎市神田北通1-5 E&Eビル7階 ☎06-6415-7750 FAX06-6415-7909
明石支社 明石市本町1-2-29 明石追手ビル7階 ☎078-940-6720 FAX078-940-6725
大阪支社 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル2階 ☎06-6210-4330 FAX06-6210-4960
Carriup,Inc. キャリアップ株式会社
一般労働者派遣事業（般28-300717）有料職業紹介事業（28-ユ-300543）
本社 尼崎市御園町21 MG尼崎駅前ビル3階
尼崎支社 ☎06-6430-0919 FAX06-6430-5119
Askett,Inc. アスケット株式会社
警備（兵庫県公安委員会 第63001448号）一般労働者派遣事業（派28-302034）
神戸市中央区三宮町1-1-1 新神戸ビル4階
派遣・請負事業部 ☎078-335-1070 警備事業部 ☎078-335-1060

情報

トリセツショー（NHK 後7・30）
「あの人は、なぜ話が通じないのか？」「私はどうして人に誤解されるのか？」。現代社会を生きる悩みには、人間なら誰もが持つ思考の癖が関係しているという。世界的な心理学者・脳科学者に取材、独自の実験を交えて検証していくと、人類が進化の過程で獲得した脳の仕組みが、あだになっていることが判明した。それを理解すると、さまざまなトラブルを回避する方法も見えてきた。ゲストはNONSTYLEの井上裕介ほか。

サンTVガイド

NEWS×情報 キャッチ＋ 後5・05
サンテレビの駐在カメラマンが取材した「HYOGOド密着」のコーナーは淡路市の話題。近隣小学校との統合により閉校した仁井小学校の跡地に2017年、日本語学校「日本グローバルアカデミー」を開校した。現在、東南アジアなどから来日した男女約100人が学んでいる。学校では言語だけでなく、日本の文化や習慣、地域とのつながりなども学ぶ。母国を離れて日本語学校で学ぶ生徒たちと、学校を設立した男性に思いを聞いた。

■きょうの料理■
◇ABC（後1・30）「ポークソテー 梅マスタードソース」
◇読売（前11・45）「アジのブルスケッタ」

BS 10 BS10プレミアム ☎0120-111-010

5.30映画「眠狂四郎無頼控 魔性の肌」市川雷蔵
7.00映「眠狂四郎女地獄」
8.30チャーリーズ3 吹替
9.30ドリームランド 吹替
10.00二見颯一&原田波人 in JZ Brat
11.50SS映画「ランボー 最後の戦場」
1.30さだまさしチャリティーコンサート
3.40SS映画「マトリックス レザレクションズ」
6.30UNICORN AB EDON60祭
9.30SSドリームランド 渚の四姉妹「第5話」
10.10SS映オーシャンズ8
0.15ビヨンセ&ジェイ・Z
3.00STORIES
4.00映情無用の拳銃 吹替

きょうのみもの BS番組表

バラエティー

プレバト（MBS 後7・00）
新企画「のせかけごはんの才能ランキング」と、「俳句の才能・査定ランキング」を送る。のせかけごはんの才能ランキングでは、ご飯にのせる、かけると調理工程が少なく、かつ、おいしい「ご飯もの」を生み出す。先生には、料理家の長谷川あかりさんを迎える。「ジュニア和食マイスター」の資格を持ち、子供たちの食生活について勉強している大沢あかねは、並々ならぬ自信をのぞかせる。元料理人の水田信二は、「皆さんとは戦っているステージが違う」と自信たっぷりに言い放つ。また俳句の題材は、誰もがなじみ深い「カレーライス」。岩田絵里奈は、中学生時代からの友人だという谷まりあと激突する。司会は浜田雅功ほか。

ケンミンショー極（読売 後8・54）
「へぇー！そうだったのか!?」県民熱愛グルメ極」では、松山市三津浜地区が発祥のお好み焼き「三津浜焼き」を取り上げる。広島県のお好み焼きと似ているが、たっぷりの牛脂を具として使い、濃厚でコクのある味に仕上げる。牛脂に加えて、もう一つ「ある食材」を使うことによって、広島県との違いがより鮮明になるという。「不自然を狙い撃て!!ケンミン狙撃手（スナイパー）」では、広島県から2問が出される。焼き鳥店と中華料理店に潜む不自然なシーンとは。「ヒミツの学園・極」では、群馬県の中学校が実施する学校行事に注目する。生徒たちにとって青春のビッグイベントらしい。ゲストは杉村太蔵、大友花恋、ガンバレルーヤ、ケンドーコバヤシ、栗原恵、友近＝写真、具志堅用高ほか。司会は久本雅美、爆笑問題の田中裕二。

ドラマ

森村誠一サスペンス「破婚の条件」（BSフジ 後0・00）
図書館に勤めている昌枝（稲森いずみ）は、愛して結婚したはずの夫の慎治（津田寛治）のことを、結婚7年目にして理由もなく嫌いになっていた。昌枝が毎日付けていた日記にも、慎治は容赦なく口出しをしてくる。自分の気持ちを持て余した昌枝は、自らの貯金を下ろして慎治に内緒で小さなアパートを借り、誰にも読まれることのない本当の日記をつづっていた。そして夫への嫌悪感を抑え切れず、図書館から借りてきた数々の推理小説などを参考に殺害計画を企てては、日記に書き続けた。本気で夫を殺害するつもりはなかった昌枝だが、アパートを借りていることを知られてしまい、ついに犯行を計画通りに遂行する時が来たとマンションへ向かうと、慎治は何者かに殺害されていた。

斬り捨て御免！新（BS12 トゥエルビ 後7・00）
武家番所の一つ「三十六番所」の最高責任者である花房出雲（中村吉右衛門）とその配下が、悪の正体を暴く時代劇。
三十六番所の頭取の清五郎が殺害された。町の者は三十六番所は取りつぶしになるだろうとうわさし、残された番士たちは新しい頭取が決まらないことにいら立ちを感じていた。そんな折、出雲（吉右衛門）が頭取として着任してくる。

大空港〜GATE24〜（ABCテレビ 後9・00）
税関職員の万智（趣里）たちGATE24が業務を終えようとしていた時、空港に爆破予告が入る。犯人の要求は、イタリア・ローマ行きの飛行機に仕掛けた爆弾を解除する代わりに、午前0時までに300万ドルを用意しろというものだった。そのため、爆弾が仕掛けられたとされる飛行機は急きょ欠航となり、この便に乗り継ぎ予定だった乗客は一時入国することになる。乗客の荷物の中に爆弾が入っている可能性もあり、対応に当たるGATE24には迅速かつ慎重な審査が要求され、万智、入国審査官の早見（眞栄田郷敦）、税関職員の松山（板垣李光人）らには緊張が走る。

グルメ

街グルメをマジ探索！かまいまち（カンテレ 後8・00）
ゲストに工藤阿須加、高橋成美を迎え、神奈川県の人気観光地である湘南・江の島エリアの「絶対に」損しないグルメを堪能していく。「夏に映える○○」や「○○バターサンド」など、5人の「グルメ超人」が選ぶ究極の「かぶり飯」が登場する。また、江の島エリアで散策すべき街スポット情報も届ける。司会は、かまいたち。

紀行

中井精也の絶景！てつたび（NHKBS 後9・15）
鉄道写真家の中井精也さんがローカル鉄道の素晴らしさを再発見する。富山県を走る富山地方鉄道で旅をする。中井さんは晴天の下、美しい立山連峰と清らかな川の流れに心を震わせ、夢中でシャッターを切る。また、ネギ農家や彫刻家など沿線で暮らす人々と触れ合い、富山の名産を堪能し、養蜂家の蜂蜜に感激する。列車は雄大な山々が織り成す絶景を駆け抜ける。

音楽

クラシックTV（Eテレ 後9・00）
新感覚音楽バトル企画を届ける。審査員にアンガールズの田中卓志＝写真㊨＝を迎え、「繊細さ」「艶っぽさ」をテーマに「ピアノVSバイオリン」を送る。バイオリンには、NHK交響楽団第1コンサートマスターの長原幸太が登場する。何げなく聴いていた美しい音色に込められた一流のテクニックの数々が明らかになる。司会は清塚信也、鈴木愛理＝同㊧。

ベストヒットUSA（BS朝日 後11・30）
前回に続き、先月94歳で亡くなったプロデューサーの故クライブ・デービスさんの追悼特集を送る。世界的なヒットとなったサンタナの名曲や、彼が見いだしたアリシア・キーズを、2022年にゲスト出演したデービスさんの貴重な映像とともに届ける。また、公私ともに充実するサム・スミスの新境地を小林克也が解説する。

記号説明
二＝二カ国語放送　多＝副音声・解説放送　字＝文字多重放送　デ＝データ放送
SS＝サラウンドステレオ　字＝手話放送
双＝双方向放送　MV＝マルチビュー　S1S2S3＝マルチ編成　3D＝3D（立体放送）

暑中お見舞い申し上げます
令和8年　盛夏
（順不同）

新しい幸せを、わかすこと。
株式会社 ノーリツ
代表取締役社長 竹中昌之
神戸市中央区江戸町93
電話 0120(911)026

培った技術と私たちの挑戦が全ての人々の安心を支え続ける
株式会社 コベルコE&M
代表取締役社長 増田勝昭
神戸市灘区岩屋北町4丁目5−22
電話 078(803)2901

今を越える発想で、健やかな環境と暮らしを次世代へ。
株式会社 神鋼環境ソリューション
代表取締役社長 奥村英樹
神戸市中央区脇浜町1丁目4−78
電話 078(232)8018

溶射を中心とした各種表面改質の総合メーカー
トーカロ株式会社
代表取締役社長執行役員 小林和也
神戸市中央区港島南町6丁目4−4
電話 078(303)3433

自動車用ホースのLeading Company
株式会社 ニチリン
代表取締役社長執行役員 曽我浩之
本社 神戸市中央区江戸町98−1
電話 078(392)1471(代表)
姫路工場 姫路市別所町佐土1118
電話 079(252)4151(代表)

プラスチック射出成形機・ダイカストマシンの製造販売 成形イノベーションで豊かな未来を創る
TOYOイノベックス株式会社
代表取締役社長 田畑禎章
明石市二見町福里523−1
電話 078(942)2345

空気調和・給排水衛生・防災設備 設計・施工・メンテナンス 一級建築士事務所
三神工業株式会社
代表取締役 髙谷俊則
神戸市中央区磯辺通2丁目1−11
電話 078(231)1234

歴史ある兵庫・地元神戸の発展を応援しています
久保田セメント工業株式会社
代表取締役社長 佐伯元彦
神戸市中央区港島南町3丁目3−4
電話 078(304)0800

ケミカルスラリーポンプ専門メーカー
株式会社 松田ポンプ製作所
代表取締役 松田一登
宝塚市野上2丁目6−14
電話 0797(71)8585

生活の中の電子機器を支える化学薬品メーカー
メック株式会社
代表取締役 前田和夫
尼崎市杭瀬南新町3丁目4−1
電話 06(6401)8160

梱包、通関から現地まで 一貫した物流サービスを提供します
マルナガロジスティクス株式会社
代表取締役社長 岡嶋真司
神戸市中央区京町76−2
電話 078(332)5533

空調メンテナンス業
キタックスエンジニアリング株式会社
代表取締役 西本智彦
神戸市中央区浜辺通5丁目1−14 (神戸商工貿易センタービル)
電話 078(232)0334

建設業
株式会社 秋山組
代表取締役 秋山真朱美
神戸市長田区南駒栄町1−15
電話 078(641)4455

建設業
株式会社 きんでん 神戸支店
執行役員 神戸支店長 田野貞雄
神戸市中央区浜辺通4丁目1−1
電話 078(252)0415

製鉄関連機械・食品製造機械・一般産業機械の設計・製作 メンテナンス事業・請負加工組立
滝川工業株式会社
取締役社長 瀧川松平
加古川市平岡町中野211−1
電話 079(435)1221

人とクルマと、ここから未来へ。
一般社団法人 兵庫県自動車整備振興会
会長 西原興一郎
神戸市東灘区魚崎浜町33
電話 078(441)1601

トラックは「生活(くらし)」と「経済」のライフライン
一般社団法人 兵庫県トラック協会
会長 木南一志
神戸市灘区大石東町2丁目4−27
電話 078(882)5556

さわやかな環境づくりに貢献します
株式会社 メディスポ
代表取締役 三日月善夫
神戸市中央区国香通3丁目1−2
電話 078(271)9200

総合建設業 『ちゃんと・真面目に・きっちりと!!』
株式会社 ヒョウ工務店
代表取締役 中尾英博
神戸市北区有野町有野813−2
電話 078(984)5210

戸建分譲住宅で社会に貢献する当社が あなたの土地を買います
ファースト住建株式会社
代表取締役社長 中島雄司
尼崎市東難波町5丁目6−9
電話 06(4868)5388

機械と技術の専門商社
椿本興業株式会社
代表取締役社長 香田昌司
大阪市北区梅田3丁目3−20 (明治安田生命大阪梅田ビル総合受付27階)
電話 06(4795)8822

新聞インキ・各種印刷インキの製造販売
サカタインクス株式会社
代表取締役 社長執行役員 上野吉昭
大阪市中央区淡路町4丁目2−13
電話 06(6447)5811

新聞インキ及び印刷関連諸資材
DICグラフィックス株式会社
代表取締役 社長執行役員 安齊剛
大阪市中央区久太郎町3丁目5−19
電話 06(6252)9571

印刷インキのリーディングカンパニー
東洋インキ株式会社
代表取締役社長 安田秀樹
大阪市北区中之島3丁目3−23
電話 06(6485)8121

新聞とともに
日本新聞インキ株式会社
代表取締役社長 手塚泰彦
大阪市淀川区新北野1丁目2−13 (明治安田生命十三ビル1階)
電話 06(6390)3100

お客様と未来を創る 「ネクストブリッジ・パートナー」
株式会社 朝日コネクト大阪 神戸支社
神戸市中央区栄町通6丁目1−17 (栄町通佐田野ビル201)
電話 078(382)3101(代表)

各種看板の企画・制作・施工
有限会社 ディスプレイワシオ
神戸市北区鹿の子台南町3丁目18−8
電話 078(220)8501

「伝えたい」を伝わる形に
毎日新聞グループ 株式会社 高速オフセット
大阪市西区北堀江2丁目5−24 (KOUSOKU堀江ビル)
電話 06(6556)6500

各種商業印刷
有限会社 大開印刷
代表取締役 藤田信哉
神戸市兵庫区兵庫町1丁目1−16
電話 078(685)0126

世界で活躍するマンローランドゴスの輪転機
マンローランドゴスウェブシステムズジャパン株式会社
埼玉県狭山市広瀬台3丁目7−4
電話 04(2954)1141